

I dag er 33% af alle mindre akutte samtaler vi gennemfører i Dansk Krisekorps med mennesker ramt af Stress. Og en mindre del af vores akutte samtaler drejer sig om ledere og medarbejdere med akut sammenbrud på baggrund af belastninger.

Vi har gennemført mere end 120.000 timers stress samtaler.

Den store erfaring vi har fået på stressområdet har vi i 2012 besluttet at tydeliggøre.

Dette gøres på flere måder:

Vi har oprettet selskabet **Dansk Stresskorps A/S** hvor alle aktiviteter vedrørende stressopgaver fremadrettet vil blive løst.

Vi har sammen med forskere og erhvervspsykologer dannet et **stress konsortium**, hvor Dansk Stresskorps deler sin viden og indgår i et samarbejde om forskning vedrørende ledelse og stress.



På dette link vil du og din virksomhed i løbet af efteråret kunne finde flere og mere detaljerede informationer om vores tilbud vedrørende forebyggelse af stress samt vores behandlings former samt resultater.

I samarbejde med vores landsdækkende netværk af psykologer med specialviden og uddannelse i forståelse, forebyggelse samt behandling af stress kan vi allerede nu tilbyde:

Individuelle samtaler

Fyraftensmøder om forståelse af stress

Foredrag om stress håndtering og forebyggelse

Kursus om tidsstyring og stresshåndtering

Mindfulness kurser, som forebyggelse og håndtering af stress

Vi er under udvikling af et site, hvor du som individ og din virksomhed vil kunne hente informationer og nyttige oplysninger til bedre at kunne tage stilling til, hvad I har brug for i relation til stress udfordringerne i jeres virksomhed.

Indtil da kan I hente værdifuld vejledning ved at henvende jer på:

[info@danskstresskorps.dk](mailto:info@danskstresskorps.dk) eller ringe på +45 2078 9607 eller +45 4020 6026

De bedste hilsner

Mette Nayberg & Morten Holler